



Bien vivre
votre retraite



Cycle d'ateliers

Du peps pour ma mémoire

Conférence débat

Lundi 2 octobre 2017 à 14h00

Com Com de l'Alsace Bossue

Salle de Réunion (RDCH)

14, rue Vincent d'Indy à SARRE UNION

Informations, exercices pratiques, mises en situation
pour stimuler sa mémoire au quotidien

Animée par un médecin, une chargée de projets
et un animateur PAC EUREKA

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

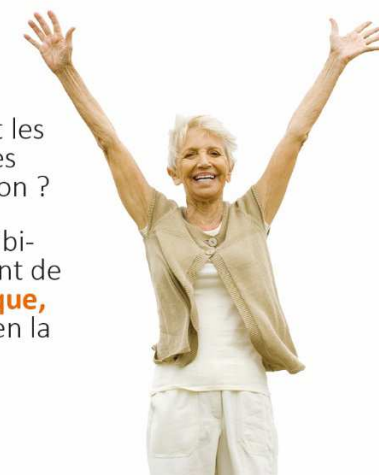


Du peps pour a mémoire

Notre mémoire diminu-t-elle avec l'âge ? Quels sont les évènements qui peuvent la perturber ? Existe-t-il des exercices qui améliorent ls capacités de mémorisation ?

De manière ludique, un animateur formé vous sensibi-
lise aux techniques et astuces simples qui permettent de
**faciliter la mémorisation, la concentration, la logique,
l'expression verbale.** La mémoire peut s'optimiser en la
stimulant.

- Atelier PAC : 16 séances de 2h + 1 MMS



Informations pratiques

Calendrier des séances : Tous les lundis de 9h00 à 11h00
du 09 octobre 2017 au 12 février 2018

**Participation pour l'ensemble
du cycle :** Atelier payant 20 € par personne sur
inscription auprès de l'association **Atout Age
Alsace**

Contact et renseignements :

Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : atoutagealsace@gmail.com

EN PARTENARIAT AVEC :



ET AVEC LE SOUTIEN DE :





Bien vivre
votre retraite



Cycle d'ateliers

Du peps pour ma mémoire

Conférence débat

Lundi 2 octobre 2017 à 14h00

Com Com de l'Alsace Bossue

Salle de Réunion (RDCH)

14, rue Vincent d'Indy à SARRE UNION

Informations, exercices pratiques, mises en situation
pour stimuler sa mémoire au quotidien

Animée par un médecin, une chargée de projets
et un animateur PAC EUREKA

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Du peps pour a mémoire

Notre mémoire diminu-t-elle avec l'âge ? Quels sont les évènements qui peuvent la perturber ? Existe-t-il des exercices qui améliorent ls capacités de mémorisation ?

De manière ludique, un animateur formé vous sensibi-
lise aux techniques et astuces simples qui permettent de
**faciliter la mémorisation, la concentration, la logique,
l'expression verbale.** La mémoire peut s'optimiser en la
stimulant.

- Atelier PAC : 16 séances de 2h + 1 MMS



Informations pratiques

Calendrier des séances : Tous les lundis de 9h00 à 11h00
du 09 octobre 2017 au 12 février 2018

**Participation pour l'ensemble
du cycle :** Atelier payant 20 € par personne sur
inscription auprès de l'association **Atout Age
Alsace**

Contact et renseignements :

Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : atoutagealsace@gmail.com

EN PARTENARIAT AVEC :



ET AVEC LE SOUTIEN DE :

