



Bien vivre
votre retraite



1 cycle de 5 séances de 2 heures

Les nouvelles technologies



Lundi 11 septembre 2017 à 14h00

Salle citoyenne- RDC de la Mairie

2 place de la Mairie à AUBURE

Apprivoiser les nouvelles technologies



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Les nouvelles technologies

Téléphone, Internet, tablettes sont des outils de communication essentiels pour rester connectés avec son entourage.

Comment appréhender les nouvelles technologies ?
Comment les utiliser au quotidien ?
Quels produits acheter ?

Nous vous proposons des ateliers de formation aux outils de communication dans le but de :

Préserver votre autonomie, favoriser l'intergénérationnel, stimuler le lien social

Les séances évoqueront différents aspect d'utilisation :

- ▶ Connexion à un réseau wi-fi en dehors de l'habitation
- ▶ Consultation des sites utiles (santé, retraite, famille...)
- ▶ Téléchargement des applications utilisées
- ▶ Gestion de messagerie : mail, transmission de fichiers et de photos
- ▶ Impression sur une imprimante Wi-fi
- ▶ Classement
- ▶ Réalisation d'exercices de mémoire



Informations pratiques

Calendrier des séances :

Séance 1 : Lundi 11 septembre 2017 de 14h00 à 15h30

Séance 2 : Lundi 18 septembre 2017 de 14h00 à 15h30

Séance 3 : Lundi 25 septembre 2017 de 14h00 à 15h30

Séance 4 : Lundi 02 octobre 2017 de 14h00 à 15h30

Séance 5 : Lundi 09 octobre 2017 de 14h00 à 15h30

Lieu : salle citoyenne- RDC de la Mairie 2 place de la Mairie à AUBURE

Participation pour l'ensemble du cycle :

Atelier gratuit sur inscription auprès de l'association **Atout Age Alsace**

Les tablettes sont fournies sur place

Contact et renseignements :

Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : atoutagealsace@gmail.com

EN PARTENARIAT AVEC :



ET AVEC LE SOUTIEN DE :





Bien vivre
votre retraite



1 cycle de 5 séances de 2 heures

Les nouvelles technologies



Lundi 11 septembre 2017 à 14h00

Salle citoyenne- RDC de la Mairie

2 place de la Mairie à AUBURE

Apprivoiser les nouvelles technologies



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Les nouvelles technologies

Téléphone, Internet, tablettes sont des outils de communication essentiels pour rester connectés avec son entourage.

Comment appréhender les nouvelles technologies ?
Comment les utiliser au quotidien ?
Quels produits acheter ?

Nous vous proposons des ateliers de formation aux outils de communication dans le but de :

Préserver votre autonomie, favoriser l'intergénérationnel, stimuler le lien social

Les séances évoqueront différents aspect d'utilisation :

- ▶ Connexion à un réseau wi-fi en dehors de l'habitation
- ▶ Consultation des sites utiles (santé, retraite, famille...)
- ▶ Téléchargement des applications utilisées
- ▶ Gestion de messagerie : mail, transmission de fichiers et de photos
- ▶ Impression sur une imprimante Wi-fi
- ▶ Classement
- ▶ Réalisation d'exercices de mémoire



Informations pratiques

Séance 1 : Lundi 11 septembre 2017 de 14h00 à 15h30

Séance 2 : Lundi 18 septembre 2017 de 14h00 à 15h30

Séance 3 : Lundi 25 septembre 2017 de 14h00 à 15h30

Séance 4 : Lundi 02 octobre 2017 de 14h00 à 15h30

Séance 5 : Lundi 09 octobre 2017 de 14h00 à 15h30

Lieu : salle citoyenne- RDC de la Mairie 2 place de la Mairie à AUBURE

Participation pour l'ensemble du cycle :

Atelier gratuit sur inscription auprès de l'association **Atout Age Alsace**

Les tablettes sont fournies sur place

Contact et renseignements :

Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : atoutagealsace@gmail.com

EN PARTENARIAT AVEC :



ET AVEC LE SOUTIEN DE :

