

Bien vivre votre retraite

Bienvenue à la retraite

CYCLE D'ATELIERS

spécifiquement conçu pour les personnes nouvellement retraitées, donner les moyens et les clés pour vivre en bonne santé, favoriser la réflexion personnelle afin de faire émerger de nouveaux projets de vie

Vendredi 07 octobre 2016 à 10h00
Centre Social Culturel Pax
54 rue de Soultz à MULHOUSE

Animés par une Psychologue de l'association Brain Up



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Bienvenue à la retraite

Venez participer aux séances spécifiquement conçues pour les personnes nouvellement retraitées. Pour vous accompagner dans vos nouveaux projets de vie, cet atelier vous donnera les clés pour vivre en bonne santé, favoriser la réflexion personnelle et maintenir les liens sociaux.



Informations pratiques

- Calendrier des séances : **Vendredi 07 octobre 2016**
Vendredi 14 octobre 2016 de 10h00 à 12h00
Vendredi 04 novembre 2016
- Participation pour l'ensemble du cycle : **Atelier gratuit sur inscription auprès de l'association Atout Age Alsace**

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter :

Secrétariat AAA :

☎ 03 89 20 79 43

Email :

msaservices@alsace.msa.fr

EN PARTENARIAT AVEC :



ET AVEC LE SOUTIEN DE :



Bien vivre votre retraite

Bienvenue à la retraite

CYCLE D'ATELIERS

spécifiquement conçu pour les personnes nouvellement retraitées, donner les moyens et les clés pour vivre en bonne santé, favoriser la réflexion personnelle afin de faire émerger de nouveaux projets de vie

Vendredi 07 octobre 2016 à 10h00
Centre Social Culturel Pax
54 rue de Soultz à MULHOUSE

Animés par une Psychologue de l'association Brain Up



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Bienvenue à la retraite

Venez participer aux séances spécifiquement conçues pour les personnes nouvellement retraitées. Pour vous accompagner dans vos nouveaux projets de vie, cet atelier vous donnera les clés pour vivre en bonne santé, favoriser la réflexion personnelle et maintenir les liens sociaux.



Informations pratiques

- Calendrier des séances : **Vendredi 07 octobre 2016**
Vendredi 14 octobre 2016 de 10h00 à 12h00
Vendredi 04 novembre 2016
- Participation pour l'ensemble du cycle : **Atelier gratuit sur inscription auprès de l'association Atout Age Alsace**

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter :

Secrétariat AAA :

☎ 03 89 20 79 43

Email :

msaservices@alsace.msa.fr

EN PARTENARIAT AVEC :



ET AVEC LE SOUTIEN DE :

