

Journée mondiale sans tabac 2016

SANTÉ, BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE

SANS TABAC !



CONFÉRENCE

ATELIER PRÉVENTION TABAGISME

DÉFILÉ DE MODE

INITIATION AU DO IN

MARCHE NORDIQUE

**31 mai 2016 Centre hospitalier de Rouffach
Pavillon 17/2 et Promenade des senteurs**



Le programme complet sur www.ch-rouffach.fr

PROGRAMME SANS TABAC !

/ MATIN **CONFÉRENCE OUVERTE À TOUS**

9H30 : OUVERTURE DE LA JOURNÉE PAR M. FRANÇOIS COURTOT, DIRECTEUR DU CENTRE HOSPITALIER DE ROUFFACH

10H À 11H30 **CONFÉRENCE DÉBAT "ACTIVITÉ SPORTIVE ET PRÉVENTION DU TABAGISME : UN ENJEU SOCIÉTAL"**

Par Monsieur Yves Bur, président de la fédération hospitalière Région Alsace, maire de Lingolsheim et auteur du rapport «Propositions pour une nouvelle politique de lutte contre le tabac»

Pavillon 17/2 du Centre hospitalier de Rouffach

Entrée gratuite

Inscriptions au secrétariat de direction au 03 89 78 70 20 ou par mail au secretariat.direction@ch-rouffach.fr

/ APRÈS-MIDI **ATELIERS DESTINÉS AUX PATIENTS, RÉSIDENTS ET LEUR FAMILLE ET AUX HÔPITAUX** **PARTENAIRES**

LIEU : PROMENADE DES SENTEURS DU CENTRE HOSPITALIER DE ROUFFACH ET PAVILLON 17/2

13 H 30
ACCUEIL DES PARTICIPANTS SUR LA TERRASSE DU CENTRE D'ANIMATION "LE TREMLIN" PAR L'ÉQUIPE DU COMITÉ DE PRÉVENTION DU TABAGISME

14 H **DÉFILÉ DE MODE "UN STYLE, UNE PERSONNALITÉ SANS FUMER ?"**

Par le groupe prévention santé publique de l'hôpital de jour du Quai d'Isly (groupe constitué de patients et d'infirmiers)

14H45 À 16 H **ATELIERS DIVERS SUR LE THÈME DE LA BEAUTÉ, SANTÉ, BIEN-ÊTRE**

- Massage des mains et initiation au Do In
- Initiation à la marche nordique
- Panneau «Expression libre»
- Atelier smoothie : préparation du goûter vitaminé avec la participation des diététiciennes

16H À 16H30
CLÔTURE DE LA JOURNÉE PAR LA REMISE DES DIPLÔMES DE PARTICIPATION ET GOÛTER VITAMINÉ

