

Venez participer à une activité physique pour renforcer votre forme physique, en groupe et dans la bonne humeur.

Pensez à vous équiper d'une tenue adaptée à la pratique d'une activité physique, tenue et chaussures confortables.

Munissez-vous d'un certificat médical.

Coût : 80 € pour un cycle de 20 séances
Chèque à l'ordre d' ASEPTARA

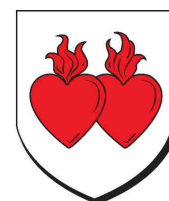
Renseignements : Karin GREINER, 06 31 50 65 40
greiner.karin@alsace.msa.fr

Calendrier : mercredi de 10h à 11h

Du 23/09/2015 au 24/02/2016



Votre Avantage Santé !



L'équilibre, ça se maintient en durée.



Un cycle complet débute le

Mercredi 23 septembre 2015 à 10h00

Espace des Associations – ancienne école primaire
10 rue des Anémones
À GERSTHEIM

Séniors : améliorez votre bien-être en pratiquant une activité physique ; pour vous donner envie de poursuivre, venez participer.

L'Association ASEPTARA, en partenariat avec la CARSAT et la MSA, vous invitent à un cycle de **20** séances d'activités physiques adaptées.

Elles font suite à un atelier équilibre et sont ouvertes à tous.

Les séances sont animées par **Joseph TROMPETER**, animateur seniors FFEPGV

Inscriptions sur place le 1er jour.

Coût : 80 € pour le cycle de 20 séances.