

Conférence Débat

Mardi 12 février 2013
à 14 h 00

Centre Socio culturel
Arthur Rimbaud
Salle polyvalente
2 Avenue Gail
A OBERNAI

Intervenants :

- **Dr Nathalie LAMAMY-LEICHTNAM**
Médecin Conseil
- **Mme Sylviane GAVILLOT**
Chargée de Projets à la MSA d'Alsace

ENTREE LIBRE

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargée de Projets : 03 90 40 36 25

Secrétariat : 03 89 20 79 43



seniors soyez acteurs
de votre santé



Avec le soutien de :



LES 6 ATELIERS

14h à 17h

Centre Socio culturel
Arthur Rimbaud
Salle de réunion
2 Avenue Gail

A OBERNAI

N° 1 Mardi 26.02.13

Bien dans son corps, bien dans sa tête !

N° 2 Mardi 05.03.13

Pas de retraite pour la fourchette !

N° 3 Mardi 12.03.13

Les 5 sens en éveil, garder l'équilibre !

N° 4 Mardi 19.03.13

Faites de vieux os !

N° 5 Mardi 26.03.13

Dormir quand on n'a plus vingt ans !

N° 6 Mardi 02.04.13

Le médicament, un produit pas comme les autres !

Participation : 40 €
Pour l'ensemble du cycle